GENERAZIONE «I LIKE»

16° indagine nazionale della Società Italiana di Pediatria

www.sip.it area genitori

CAMPIONE NAZIONALE

2107 studenti di classe terza media

1073 maschi

1034 femmine

IN PRINCIPIO C'ERA FACEBOOK

Incremento esponenziale dell'uso di Internet tra gli adolescenti

2008	42%	tutti i giorni
2014	81%	tutti i giorni

*crollo costi di accesso

*connessione H24 con smartphone

DAL PC ALLO SMARTPHONE

Collegamento ad Internet con smartphone

2012	65%
2014	93%

- Internet sempre a portata di mano
- Social network sempre accessibili

PROFILO SUL SOCIAL

75% su Facebook

81% su WhatsApp che sta diventando un social

42% su Instragram vetrina di foto ad alto esibizionismo

30% M

37% F su ASK social dove si comunica in anonimato

23% è su Twitter

GIOCO D'AZZARDO

13% dichiara di aver giocato on-line anche se proibito ai minorenni

Constatare la nulla deterrenza rappresentata dal «divieto ai minori» di cui il web è pieno.

I COMPORTAMENTI A RISCHIO

15% dichiara di aver postato un «selfie» provocante

48% ha amici e compagni che lo hanno fatto

19% ha dato il numero di telefono a sconosciuti

16,8% ha inviato una foto a sconosciuti

24,7% ha rivelato la scuola che frequenta

11.6% si è incontrata con sconosciuti

5,2% ha accettato proposte di sesso on-line

DIPENDENZA DA INTERNET

87,6%

usa Internet per stare in contatto con gli amici

60,2%

ritiene Internet irrinunciabile

RIFLESSIONI
DOTT. GIOVANNI CORSELLO PRESIDENTE S.I.P.

Il collegamento ad Internet dal cellulare rende **difficilissimo per i genitori** rendersi conto del tempo effettivamente speso dai loro figli sui social

RISORSE PER PREVENIRE COMPORTAMENTI A RISCHIO

DIALOGO

ASCOLTO

ETICA COMPORTAMENTALE INSEGNATA

PROBLEMI DI SALUTE

Navigazione notturna

56,6% chatta dopo cena

40% continua fino a tarda notte

12,5% inizia alla mattina presto (2013 era 2,6%)

Cefalee, insonnia, scarso rendimento scolastico dovuti al poco sonno o all'abuso di Internet .

STILI DI VITA A RISCHIO

L’indagine ha osservato che **chi frequenta più di 3 social** è più incline a comportamenti a rischio non solo sul web , ma anche nella vita reale:

21% si è ubriacato

6 su 10 vorrebbero essere più magri\e

8 su 10 vorrebbero essere più belli\e

Tendenzialmente sono più fragili ed insicuri

PARERE DELL'ESPERTO
DOTT. FULVIO SCAPARRO PSICOTERAPEUTA

«I nostri ragazzi hanno a *disposizione strumenti potentissimi*, attraverso i quali entrano in contatto con il mondo, *ma con la modesta attrezzatura di un tredicenne*»

«***La vita si impara vivendo***, *esponendosi al fallimento, ecco perché dobbiamo spingere i nostri ragazzi a uscire, a fare sport, a confrontarsi con gli altri*»